

15. Februar 2020

Seid bei der Nahrung kreativ

Meine Kinder, ihr wisst, dass sehr viele Nahrungsmittel gespritzt sind oder so angebaut wurden, dass sie ohne Meinen Segen nicht gut für eure Körper sind. Aufgrund einiger Fragen zu diesem Thema, gehe Ich heute noch einmal darauf ein, aber anders als gewohnt: Ihr wisst, dass es sehr sinnvoll ist, wenn ihr in der Küche kreativ seid und rumexperimentiert. Natürlich ist in der Regel biologische Nahrung gesünder, aber es gibt auch Ausnahmen. Da sich nicht alle von euch durchweg biologisch und sehr gesund ernähren können, weil ihnen manchmal das Geld dafür fehlt, möchte Ich euch dazu animieren, erst einmal bewusster einkaufen zu gehen und dann auch im Discounter oder Einkaufsladen darauf zu achten, wie die Nahrung, die dort angeboten wird, auf euch wirkt. Einige von euch schauen auch auf das Herkunftsland, aber dabei wird auch manchmal getrickst. Nehmt z.B. die Obst- oder Gemüsesorten in die Hand und fühlt hinein, was ihr empfindet. So schult ihr auch eure Intuitionen. Achtet bei Konserven oder verpackten Sachen auf das Kleingedruckte, Meine Kinder. Ihr könnt selbstverständlich eine E-Nummernliste auch immer dabei haben und vergleichen, was denn da an Zutaten hinzugefügt wurde. Meidet alle modifizierten Zusätze, denn diese schaden dem Körper. Wer jetzt unbewusst etwas gekauft hat, das modifiziert ist, braucht es nicht zu entsorgen, sondern beim Segen bitten, einfach dazu sagen, dass Ich es herausziehen soll. Des Weiteren ist es sehr gut, wenn ihr z.B. Speisen miteinander kombiniert und darauf Rücksicht nehmt, was der Rest der Familie auch mag. Einige von euch, um einmal ein Beispiel zu nennen, machen aus einem gewöhnlichen Hefeteig nicht nur Pizza oder Brot, sondern kreieren ganz andere leckere Rezepte. Ihr könnt es ja im Kleinen einmal ausprobieren und wenn es schmeckt und gut ankommt, in euren Speiseplan mit integrieren. Übt so oft es geht, ohne Strom zu kochen und dabei entweder auf Gas umzusteigen oder auch mit Holz bzw. Kohle draußen eine Notfallsituation zu simulieren, denn wenn dann ein Notfall eintritt, seid ihr bestens gewappnet, Meine Kinder. Wer kann, sollte alles Obst und Gemüse immer abwaschen oder es sogar in ozonisiertes Wasser legen und immer Meinen Segen, in Meinem Namen gesprochen, allem hinzufügen. Das Wasser, welches ihr täglich trinkt, ist, wenn es von Mir gesegnet ist, ein wichtiger Grundpfeiler eurer Gesundheit. Denkt stets positiv und habt Freude daran, liebevolle Mahlzeiten zu erstellen, denn dann ist auch der Verarbeitungsprozess in eurem Körper ideal und liebevoll am Arbeiten – inklusive Reinigung und Entgiftung des Körpers. Amen.