

**3. Februar 2020**

**Vergeben und verzeihen**

Meine Kinder, aus gegebenem Anlass möchte Ich euch noch einmal darauf hinweisen, wie wichtig es ist, dass man loslässt, vergibt und verzeiht. Gerade Kindheitserinnerungen kommen immer wieder einmal ins Realbewusstsein und dann merkt man sehr schnell, wo noch Vergebens- und Verzeiharbeit ansteht. Übergebt Mir alles im innigen Gebet zur Wandlung und denkt danach auch nicht mehr daran, Meine Kinder. Viele Schlafstörungen beispielsweise liegen daran, dass alte Ängste, Sorgen und Überbleibsel noch nicht losgelassen und vergeben bzw. verziehen wurden. Amen.