

13. Januar 2020

Die Seele baumeln lassen

Meine Kinder, immer wieder kommen gerade in den kühleren Monaten Anfragen über das innige Gebet an Mich, wie oft es möglich wäre, Auszeiten zu nehmen, im stressigen Lebensalltag. Nun, Meine Kinder, das muss jeder für sich selbst entscheiden. Fakt ist jedoch, dass jeder Mensch die Seele baumeln lassen sollte, also regelmäßige Auszeiten nehmen. Von Meinen, Mir treuen Kindern, weilen ja einige in warmen Gefilden und dort ist ein Sonnenbad oder ein Spaziergang am Meer eine wunderbare Art, zur Ruhe zu kommen. Aber auch in Deutschland ist es ja im Augenblick nicht so kalt wie erwartet und auch dort gibt es viele Möglichkeiten, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Sei es in der Therme, bei einem Spaziergang, durch die Gebete, Lichtsendungen und guten Gedanken, um nur einiges zu nennen, kann dieses wunderbar geschehen. Es gibt auch die Möglichkeit, Hobbies nachzugehen und gute Taten zu leisten. Ihr seht, wenn man kreativ ist, kann man auch hier erfinderisch sein. Auszeiten können aber auch tägliche, kurze Schläfchen sein, die im Volksmund „Nickerchen“ genannt werden. Nehmt Auszeiten, so oft es geht und schickt eurer Seele dadurch auch Herzenergie und Kraft für die täglichen Aufgaben. Amen.