14. Dezember 2019

Körperpflege

Meine Kinder, gerade an Tagen, an denen es kalt und ungemütlich ist, gibt es zwei Kategorien von Menschen: Die einen, die es sich in der Badewanne oder unter der Dusche regelmäßig gut gehen lassen und das warme Wasser genießen und die andere Gruppe meidet bei Kälte das regelmäßige Waschen mit Absicht. Nun, es ist sinnvoll, dass man sich täglich an den wichtigsten Stellen wäscht und auch regelmäßig Fußbäder beispielsweise, tätigt. Auch die Haare können ohne zu duschen ebenfalls so gewaschen werden. Gerade an die empfindlichen Stellen des Körpers sollte möglichst täglich Wasser hinkommen und auch das regelmäßige Wechseln der Unterwäsche ist nicht nur im Sommer sinnvoll. In früheren Jahrhunderten sind viele Menschen krank geworden und litten sehr darunter, weil sie sich einfach nicht gewaschen haben oder aus Mangel an Hygiene dieses aus verschiedenen Gründen unterließen. In euren Landen ist es mittlerweile soweit gekommen, dass viele Krankheiten und Seuchen eingeschleppt wurden und da gilt es auch besondere Vorsicht zu wahren und eine regelmäßige Körperreinigung zu vollziehen. Amen.