7. Oktober 2019

Auf und ab

Meine Kinder, im Leben geht es bei den meisten Menschen immer wieder auf und ab. Eine kontinuierliche gleiche und gradlinige Beibehaltung der Energie ist sehr oft nur bei Menschen möglich, die bewusst leben und vor allem dort leben, wo sie sich rundum wohl fühlen. Da immer wieder fragen von euch zu diesen Themen kommen, gehe Ich heute noch einmal darauf ein. Um sich wohl zu fühlen, sollte man den Stress und die negativen Gedanken bzw. Energien weit von sich weisen und dadurch auch bewusster das Leben genießen und auch leben, meine Kinder. Da einige Anfragen aus verschiedenen „Überwinterungsländern“ kamen, möchte ich auch gezielt diese Fragen beantworten. Die warme Sonne von 20-30 Grad zum jetzigen Zeitpunkt, gaukelt der Seele und dem Körper vor, dass es einen immerwährenden Sommer gibt und dadurch wird in den meisten Fällen auch das Wohlbefinden gesteigert, denn diese Temperaturen, verbunden mit blauem Himmel und Sonnenschein, empfindet der Körper und die Seele als Balsam und gleichzeitig auch als Regeneration. Wer also in euren heimatlichen Gefilden unter der Kälte und Nässe auf körperlicher und/oder seelischer Ebene leidet, hat mehrere Möglichkeiten, dem Körper und der Seele etwas Gutes zu tun: Die intensivste Methode ist das überwintern in warmen Gefilden. Die nächste Möglichkeit ist, sich sein Zuhause so einzurichten, dass man sich dort rundum zufrieden und wohl fühlt. Aber auch regelmäßige Besuche einer Therme oder Saunagänge bzw. Infrarotkabine, sind Möglichkeiten der Entspannung und Ruhe. Es gibt natürlich noch weitere Möglichkeiten dafür. Ich habe euch nur die gängigsten genannt, Meine Kinder. Amen.