19. September 2019

Was wirklich zählt im Leben

Meine Kinder, der freiwillige, starke Glaube an Mich und Meine Heilkraft, Liebe, Friedensenergie und alle anderen positiven Dinge, die ihr von Mir bekommt, liegen bei euch sehr hoch im Stellenwert und das ist auch eine wichtige Voraussetzung, um als Mein verlängerter Arm bzw. meine verlängerten Arme, täglich in freiwilliger Weise, Gutes zu tun. Doch auch euer Körper möchte fit und gesund sein und bleiben. Dass ihr möglichst basisches Wasser in reichlicher Menge - optional mit Meinem Segen versehen - trinken solltet, wisst ihr ja, Meine Kinder. Doch jetzt erkläre Ich euch, was es denn im Körper an positiven Veränderungen geben kann, wenn ihr jeden Tag mindestens 3 Liter von starkem basischem Wasser trinkt. In Verbindung mit der Zellverfügbarkeit, die Ich euch schon ans Herz gelegt habe, ist dann euer Körper in der Lage, die meisten "Baustellen", Zipperlein und Wehwehchen zu reparieren, bzw. abzustellen, so dass wieder eine Gesundung auf breiter Fläche entstehen kann. Eure Körper benötigen einen pH-Wert von etwa 7,36 und dieser pH-Wert ist erreichbar, wenn ihr nur noch möglichst gesegnetes, basisches Wasser trinkt und alle anderen Getränke einmal weglasst. Aber bitte nicht mit Kohlensäure versetzt, denn das schadet bei dieser Wasserkur. Gerne dürft ihr auch 4-5 Liter von diesem Wasser am Tag trinken. Dabei ist jedoch darauf zu achten, dass energetisiertes basisches Wasser auch die Harntätigkeit anregt und ihr des Öfteren auch urinieren müsst. Achtet dabei einmal, wenn es euch möglich ist, auf die Farbe des Urins und den Geruch. Bei der Entgiftung des Körpers kommen auch Gerüche zu Tage, die sehr intensiv sein können. Das legt sich dann nach einigen Tagen. Wer jetzt Gicht, Arthrose, Fibromyalgie, Rückenschmerzen, Schulterschmerzen, Kopfweh, Tinnitus oder auch oft Reflux hat, kann starke Linderungen bekommen, wenn jeden Tag mindestens 3 Liter gesegnetes, basisches Wasser getrunken wird, über einen Zeitraum von mehreren Monaten. Selbst bei Migräne gibt es dadurch Linderungen. Wenn ihr jetzt, Meine Kinder, euch auch noch entsprechend gesundheitsbewusst ernährt, werdet ihr feststellen, dass ihr weniger Nahrung benötigt, rundum zufriedener werdet und vor allem auch besser schlafen und den Tag intensiver wahrnehmen und genießen könnt. Amen.