12. September 2019

Was sollen wir noch essen?

Meine Kinder, diese Frage beschäftigt einige von euch und Ich werde das Thema in diesem VATERWORT kurz beantworten. Von allen Meinen, Mir treuen Kindern, die auf der Welt verteilt sind, sind ein großer Teil Veganer und ein kleinerer Teil Vegetarier und ein sehr kleiner Teil Fleischesser. Allein die Tastsache, dass Tiere leiden müssen, gequält werden oder anderweitig nicht optimal behandelt oder gehalten werden, hat viele von euch zum Veganer werden lassen. Vegetarier sind noch auf der Vorstufe sozusagen, denn Käse und Milchprodukte haben einen Suchtfaktor in sich und dadurch ist der Übergang vom Vegetarier zum Veganer oft sehr schwierig. Nun, veganes Essen ist meistens gesünder als vegetarisches Essen und fast immer gesünder als anderweitiges Essen. Ihr solltet aber auch immer darauf achten, dass ihr stets das Kleingedruckte auf den Verpackungen lest und alles meidet, was eurem Körper schadet bzw. nicht guttut. Wenn ihr dann für euch persönlich immer wieder austestet, was euch guttut, was ihr vertragt und dann das weglasst, was euch eben nicht guttut, werdet ihr feststellen, wie euer Leben sich zum Positiven hin entwickelt. Amen.