7. September 2019

Wenn der Herbst plötzlich vor der Tür steht

Meine Kinder, wenn der extreme Wetterumschwung vom Sommer zum Herbst so rapide schnell geschieht, haben viele Menschen Probleme damit. Selbst wenn es dann noch ab und zu etwas freundlichere Tage gibt, ist es doch eine rapide Umwechslung, bei denen wetterfühlige Menschen so ihre Probleme bekommen. Ich empfehle euch, eure Vitamin C, E und D3 Menge zu erhöhen, damit die Anpassung für den Körper sanfter ausfällt. Die Spanien-Überwinterer scharren schon zum Teil mit den Füßen und können es kaum erwarten, endlich in die sehnsüchtig erwartete Wärme zu fahren. Es gibt aber genauso viele Menschen, die mit einem traurigen Blick Richtung Winterwärme schauen, weil sie dort auch hinmöchten, aber durch Geldmangel oder berufliche Abhängigkeit, diesen Traum erst einmal sein lassen müssen. So gibt es immer wieder ein Auf und ein Ab bei vielen Menschen im alltäglichen Trott des Lebens - aus deren Sichtweise selbstverständlich gesehen. Amen.