13. August 2019

Extreme Wetterunterschiede im Sommer

Meine Kinder, gerade im Sommer sind Tage, an denen extreme Wetterunterschiede von einem Tag auf den anderen geschehen, für viele Menschen kaum auszuhalten. Erst war es beispielsweise 30-32 Grad warm und am nächsten Tag 14-16 Grad im Schatten, oftmals mit starkem Regen und viel Wind vermischt. Solche extremen Unterschiede lassen wetterfühlige oder sehr sensible Menschen regelrecht leiden, krank werden oder auch Wehwehchen spüren, die dann scheinbar wie aus dem Nichts entstehen. Nun, Meine Kinder, auch ihr habt einige unter euch, die unter solchen extremen Temperaturschwankungen leiden. Mein Schreibkanal hier bekommt dann regelmäßig Zahnschmerzen, scheinbar ohne Grund und muss sich warm anziehen. Einige von euch bekommen Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindelgefühle, durch solche extremen Schwankungen. Der Grund ist eigentlich schnell zu finden, Meine Kinder: Im Sommer ist der Körper daran gewöhnt, dass das Wetter in etwa auf einem einheitlichen Level legt. Ist aber eine extreme Änderung zu verzeichnen, gerät er in eine Art Unruhe und manchmal auch in eine Art Trotzphase oder Trotzreaktion. Er möchte nicht wahrhaben, dass das schöne Wetter so abrupt zu Ende ist und reagiert entsprechend. Ist dann am nächsten Tag wieder Wetterbesserung oder Sonnenschein angesagt, kann der Körper sehr schnell wieder seine normale Energie aufbauen. Viele Menschen erleiden so etwas sehr oft nach langen Flügen, wenn dann am Zielort auch so eine Wetterextreme herrscht. Entweder zu heiß bzw. zu schwül, oder eben zu kalt, zu nass oder zu stürmisch. Ihr seht, Meine Kinder, dass eure Körper nicht immer so anpassungsfähig sind, wie ihr manchmal denkt und deshalb ist es auch sinnvoll, sogar in warme Regionen stets eine lange Hose, einen warmen Pullover oder gar entsprechende, andere Kleidungsstücke mitzunehmen, wenn man dorthin reist. Noch schlimmer für viele Menschen ist es, wenn sie sich monatelang auf ihren Traumurlaub in der Wärme freuen und dort dann nur kaltes oder ungemütliches Wetter erleben. Eine Erkältung ist dann noch das geringste, was ihnen geschieht. Manche Menschen benötigen dann Wochen oder gar Monate, um diesen Schock zu verarbeiten. Was sagt euch das, Meine Kinder? Geht ohne Erwartungen durch das Leben und es wird einfacher und wenn dann etwas sehr Positives geschieht, erfreut es euer Herz und eure Seele - in Verbindung mit eurem Körper - sehr. Was ihr aber immer tun solltet, Meine Kinder, ist positiv zu denken, denn dann wird alles einfacher. Wer jetzt so extrem wetterfühlig und sensitiv wie Mein Schreibkanal hier ist, sollte am besten den Wetterbericht für die nächsten Tage immer im Voraus studieren, um sich schon im Vorfeld darauf einzustellen, dass es einen extremen Wetterumschwung geben kann. Jeder Mensch hat eine oder mehrere Schwachstellen. Dort ist er oder sie besonders anfällig und diese Schwachstellen sollten gut geschützt sein. Nun, beim Kopf, kann man eine Kopfbedeckung tragen, beim Rücken entsprechende Kleidung, aber bei den Zähnen ist es sehr schwierig. Deshalb sind auch alle Menschen - und davon auch einige unter euch, - die die Wetterfühligkeit in den Zähnen spüren, oftmals stark betroffen und da empfehle Ich stets Nelkenpulver und eine Wärmflasche. Euer VATER, der euch immer versteht und auch stets für euch da ist, wenn ihr es denn zulasst. Amen.