7. August 2019

Wärme und körperliche Arbeit

Meine Kinder, wer es nicht gewohnt ist, draußen bei hohen Temperaturen körperlich zu arbeiten, sollte aufpassen, dass er bzw. sie genügend trinkt und auch immer wieder Pausen einlegt. Gerade bei diesen sommerlichen Temperaturen schwitzt man sehr stark und wenn dann auf einmal die Sonne verdeckt ist und der Wind kommt, kann es auch zu einem Frösteln kommen - trotz der Temperaturen. Da ist es sinnvoll, sich frisch zu machen und auch umzuziehen, denn nasse, verschwitzte Kleidung auf der Haut, ist nicht immer so angenehm. Ich berichte euch jetzt bewusst heute darüber, denn einige von euch haben in letzter Zeit gerade damit so ihre Probleme. Dass ihr immer wieder - auch während der Arbeit - kurze Gebete oder Siegesrufe zelebriert, ist sehr löblich und hat einen interessanten und positiven Nebeneffekt auf die chemischen Bahnen am Himmel. Amen.