27. Juni 2019

Noch einmal zur Hitze

Meine Kinder, es kommen ständig Nachfragen über das innige Gebet bezüglich der großen Hitze und wie man sich entsprechend verhalten sollte. Nun, Meine Kinder, wer kann, darf gerne im Hause bleiben und sich dort aufhalten und dabei aber genügend trinken. Wer körperlich wenig in dieser Zeit arbeitet, aber sich trotzdem abends auf die Waage stellt, um zu überprüfen, ob das Gewicht noch gleich geblieben ist, wird feststellen, dass es weniger geworden ist, wenn zu wenig getrunken wurde. Eine gute Möglichkeit, dieses zu testen. Wer viel immer unterwegs ist und keine Klimaanlage, wie Mein Schreibkanal hier, hat, sollte halt improvisieren und immer genügend Wasser und auch Säfte dabei haben. Gerade das Wasser ist absolut wichtig und sollte nicht zu kalt schluckweise - möglichst einspeichelnd - getrunken werden. Wer von euch jetzt im Urlaub ist, sollte auch für die Heimfahrt einkalkulieren, dass ihr genügend Proviant und Wasser dabei habt. Notfalls kauft welches hinzu. Amen.