

26. März 2024

Was euch am besten schmeckt

Meine Kinder, wenn es euch möglich ist, solltet ihr überwiegend das essen, was euch am besten schmeckt und mundet, denn dann bekommt ihr auch durch die Freude am Essen viel Energie zugeführt. Wer also immer mit Widerwillen Dinge essen muss, nur damit er nicht verhungert, lebt energetisch am Rande seines Existenzbereiches. Was anderes sind sogenannte „schlechte Zeiten“: Aber auch dort könnt ihr euch vorstellen, dass euch besagtes Essen dann schmeckt und ihr über die innigen Gebete genügend Lebensenergie bekommt. Alles wird gut! Amen.