

**24. März 2024**

**Intensive Sonntagsruhe**

Meine Kinder, die heutige sonntägliche Ruhe ist sehr wichtig, da die Karwoche ansteht und ihr euch so weit es möglich ist, aus den weltlichen Geschehen heraushalten solltet, die euch nicht persönlich betreffen. Geht in die innere Ruhe und tankt viel Kraft. Wer mag, kann dann auch diese neugewonnene Kraft in freiwilliger Weise auch mit allen empfangsbereiten Menschen teilen - über das innige Gebet oder die Lichtsendungen und Siegesrufe. Alles wird gut! Amen.