

**19. März 2024**  
**Energie erhöhen**

Meine Kinder, es ist wieder einmal sehr wichtig, dass ihr alles was ihr tut, bewusst macht und dadurch auch eure eigene Energie erhöht. Diese zusätzliche Energie hilft euch, auch an Tagen klarzukommen, an denen alles schwieriger zu sein scheint. Wenn ihr aber immer mit Mir verbunden seid – über das innige Gebet – bekommt ihr sofort Hilfe und könnt auch sofort in freiwilliger Weise wieder zusätzliche Energie in hilfsbereite Herzen auf Erden senden. Alles wird gut! Amen.