

**28. Januar 2024**  
**Sonntägliche Ruhe**

Meine Kinder, Ich möchte euch noch einmal darauf aufmerksam machen, wie wichtig die sonntägliche Ruhe für Körper, Geist und Seele ist und ihr euch zumindest eine Auszeit am Sonntag gönnen solltet. Wie lange diese Auszeit ist, liegt an euch, Meine Kinder. Wenn ihr ein kurzes Schläfchen haltet, fließt dann immer Heilenergie zu euch, sofern ihr euch vorher mit Mir innig verbunden habt. Alles wird gut! Amen.