

16. Januar 2024

Auch im Winter braucht der Körper ausreichend Wasser

Meine Kinder, es liegt vielfach der Irrglaube vor, dass der Körper im Winter wesentlich weniger Wasser benötigt, als im Sommer. Dem ist nicht so, Meine Kinder! Nur bei extrem anstrengenden Arbeiten oder sportlichen Betätigungen, braucht der Körper noch mehr Wasser mit den Energien über das innige Gebet, um seine Depots wieder aufzufüllen. Wenn ihr bewusst gesegnetes Wasser in kleinen Schlucken trinkt und dieses regelmäßig über den Tag verteilt, signalisiert euch euer Körper, ob er genügend Wasser bekommen hat oder ob er noch Bedarf hat. Alles wird gut! Amen.