

16. November 2023
Schöpferische Pausen

Meine Kinder, es ist wichtig, dass ihr regelmäßige schöpferische Pausen einlegt, denn in dieser Zeit benötigt euer Körper immer wieder Auszeiten, wo er Kraft und Energie „tanken“ kann. Hört auf euren Körper, wenn er euch signalisiert, dass er eine Pause benötigt. Alles wird gut! Amen.