

**25. September 2023**

**Heilende Gedanken**

Meine Kinder, sehr wenige Menschen auf der Erde wissen, dass sie einen Großteil der Heilung ihres Körpers selbst in der Hand, indem sie Gedankenhygiene und Gedankenkontrolle für sich selber benutzen. Soll heißen: Seid bewusst vorsichtig, was ihr sagt und denkt - und formuliert alles so, wie es für euch stimmig ist. Was die heilenden Gedanken betrifft, so kann das Unterbewusstsein nicht unterscheiden, was ihr sagt. Wenn ihr also nur heilsame Formulierungen für Körper, Geist und Seele sprecht, so wird sich dieses über kurz oder lang auch einstellen. Zum Beispiel: „Ich bin gesund“, jeden Tag viele Male immer und immer wieder gesprochen mit der entsprechenden Einstellung dazu, wird den Körper dahingehend bringen, dass er gesund werden muss – im Rahmen des jeweiligen Lebensplanes. Alles wird gut! Amen.