

13. September 2023

Gönnt euch auch Auszeiten

Meine Kinder, in diesen Zeiten, ist es wichtig, regelmäßige Auszeiten zu nehmen. Einige von euch machen dann ein kurzes „Nickerchen“, wie man bei euch sagt oder ihr gönnt euch anderweitige Auszeiten. Euer Körper sagt euch schon, wann er eine Auszeit braucht. Alles wird gut! Amen.