

10. September 2023

Wenn euch Sonntags die Müdigkeit übermannt

Meine Kinder, viele Menschen nutzen den Sonntag, um auszuschlafen oder auch Schlaf nachzuholen, den sie in der Woche vorher nicht bekamen. Auch einige von euch holen am Sonntag Schlaf nach, bzw. bekommen dann eine große Müdigkeit. Lasst es geschehen, Meine Kinder, wenn es euch möglich ist. Eure Körper signalisieren immer, wenn sie Schlaf benötigen. Alles wird gut! Amen.