

**2. September 2023**

**In Bewegung bleiben**

Meine Kinder, es ist wichtig, dass ihr ständig in Bewegung bleibt. Damit meine Ich hauptsächlich die geistige Beweglichkeit, aber natürlich auch körperliche Bewegungen. Jeder Schritt, den ihr freiwillig tätigt, ist gut für euch. Gerade die Menschen, die nur am Computer oder vor dem Fernseher sitzen, haben sehr oft Bewegungsmängel. Ihr, Meine Mir treuen Kinder, bewegt euch ja so gut es geht. Denkt daran: Auch im Geiste kann man sich bewegen und diese Energie in den Körper schicken, damit er schneller heilen kann. Alles wird gut! Amen.