

29. August 2023

Was dem Körper und der Seele guttut

Meine Kinder, gerade jetzt, wo das Wetter vielerorts Kapriolen schlägt, ist es für viele weltlich-orientierte Menschen und auch für euch nicht immer einfach zu verkraften. Hier helfen jetzt innige Gebete, beruhigende Dinge und z.B. auch angenehme Abende im Kreise eurer Liebsten. Wer mag, kann auch Ruhe und Entspannung in der Badewanne finden. Fühlt in euren Körper hinein, was ihm guttut und handelt dementsprechend. Alles wird gut! Amen.