

17. Juni 2023

Wärme macht müde

Meine Kinder, eine Wärme, die ungewohnt ist und oftmals recht plötzlich daherkommt, macht schnell müde und wenn eure Körper entsprechende Anzeichen zeigen, solltet ihr darauf reagieren. Zum Beispiel intensives Gähnen oder schnell einsetzende Müdigkeit. Eure Körper gewöhnen sich mit der Zeit in vielen Fällen an die neue Situation und falls nicht, bleibt euch immer noch die Möglichkeit, dann zu ruhen oder auch zu schlafen. Alles wird gut! Amen.