

**23. Mai 2023**

### **Sonnenmangel**

Meine Kinder, wenn es aufgrund des Wetters zu wenig Sonnenstunden gibt, leidet nicht nur die Natur darunter, sondern auch Mensch und Tier. Gerade die Menschen haben oft einen Sonnenmangel und das fehlende Vitamin D sollte dann auf andere Art und Weise in den Körper gelangen. Es geht natürlich auch über das innige Gebet mit Mir, so dass alles, was euch fehlt, geistig eingestrahlt werden kann, aber auch über eine Rotlichtlampe, um nur ein Beispiel zu nennen. Wenn ihr in einer Gegend wohnt, die recht sonnenarm ist, solltet ihr die Sonne immer nutzen, wenn sie da ist, sofern ihr Zeit dafür habt. Alles wird gut! Amen.