27. April 2023

Wenn es wärmer wird

Meine Kinder, wenn es ansteigende Temperaturen gibt und es deutlich wärmer wird, solltet ihr darauf achten, immer ausreichend Wasser zu trinken. Idealerweise von Mir gesegnet über das innige Gebet oder in Meinem Namen. Schon ein Wassermangel lässt eure Körper nicht so gut reagieren und auch eure Denkfähigkeiten können darunter leiden. Auch solltet ihr eure Kleidung dem Wetter anpassen, denn wer zu warm angezogen ist, kommt leicht ins Schwitzen. Ich gebe euch alle Mineralien, Vitamine, Spurenelemente und was ihr sonst noch benötigt in euer Wasser, wenn ihr Mich darum bittet. Alles wird gut! Amen.