

**25. März 2023**

### **Der Magen**

Meine Kinder, es kommen immer wieder Anfragen von euch über die innigen Gebete zum Thema Magen, Magensäure, Sodbrennen und ähnlich gelagerte Dinge. Es gibt in der Tat Menschen, die zuviel Magensäure haben, welche, die einen idealen Ausgleich im Säure-Basenhaushalt haben und auch welche, die zu wenig Magensäure besitzen. Wenn Ich jetzt hier ins Detail gehen würde, täte das den Rahmen des VATERWORTES sprengen. Ihr dürft aber gerne mit Mir im innigen Gebet über das Thema sprechen und Mich auch darum bitten, euch Impulse zu senden, damit ihr euch entsprechend ernährt und auch lernt, euren Körper besser kennen zu lernen und auch zu wissen, was er verträgt, in welchen Mengen und vor allem auch wann, denn die Uhrzeit ist auch ein wichtiger Faktor. Basische Ernährung ist sinnvoll, aber eine optimale Mischung vertragen die meisten Menschen heutzutage am ehesten. Alles was extrem ist, sollte gemieden werden. Alles wird gut! Amen.