

**15. März 2023**

### **Reinigungen**

Meine Kinder, eine gute Möglichkeit, nicht immer an weltliche Dinge und Ereignisse zu denken, ist eine Reinigung. Das kann im Haus oder der Wohnung sein, im Garten, aber auch der Fensterscheiben, der sogenannte Frühjahrsputz, oder eben innerlich und/oder äußerlich beim eigenen Körper. Aber übertreibt dabei bitte nicht, denn wenn ihr z.B. eine Darmreinigung machen möchtet, so ist es sinnvoll, dieses zu tun, wenn ihr dann auch am nächsten und optimalerweise am übernächsten Tag frei habt. Beginnt am besten mit dem innigen Gebet mit Mir und oftmals habt ihr dann Eingebungen, was für euch ansteht. Alles wird gut! Amen.