

6. August 2022

Energien

Meine Kinder, jeder Mensch braucht regelmäßig Energien. Das wissen sehr viele Menschen. Aber auch die anderen Lebensformen sind ebenso auf Energien angewiesen. Gerade jetzt, in dieser zum Teil schwierigen Zeit, ist es wichtig, dass ihr regelmäßig euren Energiespiegel erhöht, auffrischt oder konstant hochhaltet. Das geht z.B. durch ein inniges Gebet mit Mir an einem Ort, wo es euch gefällt oder guttut. Auch ein Spaziergang im Wald, wohltuende Musik hören, anderweitig entspannen oder auch schlafen, hilft euch, eure Energie zu erhöhen bzw. konstant oben zu halten. Alles wird gut! Amen.