

3. August 2022

Wenn euch das Wetter kraftlos macht

Meine Kinder, einige von euch sind genauso wie viele weltlich-orientierte Menschen kraftlos, wenn es längere Zeit heiß ist. Das liegt oftmals daran, dass ihr zu wenig Wasser trinkt und zu viele Mineralien etc. über das Schwitzen verloren habt. Ich sagte euch schon, dass ihr im innigen Gebet mit Mir alles bekommen könnt, was ihr benötigt. Doch dieses wird oft vergessen oder nicht intensiv genug gemacht, so dass eure Körper sich schlapp und müde anfühlen. Der nächste Punkt ist zu wenig Schlaf. Gebt eurem Körper den nötigen Schlaf, den er braucht und ihr werdet sehen, dass er sich schnell erholt. Es gibt noch viel mehr Gründe dafür, aber diese beiden sind die, welche am häufigsten auftreten. Alles wird gut! Amen.