26. März 2022

Guter Schlaf ist wichtig

Meine Kinder, trotz der vielen Dinge, die weltweit propagiert werden, solltet ihr in eurer inneren Mitte bleiben, wie Ich es ja schon des Öfteren zu euch gesagt habe. Wenn ihr innerlich gefestigt und auch geerdet seid, ist es wichtig, dass ihr vor dem Einschlafen noch mit Mir ins innige Gebet geht, denn dann fließt dadurch auch noch einmal so viel heilsame Energie zu euch, dass ihr sofort einschlafen könnt. Wer jetzt Probleme mit dem Einschlafen hat, wälzt entweder Sorgen oder andere Dinge vor sich her, die ihn grübeln lassen oder ihr liegt z.B. auf einer störenden Quelle, wie einer Wasserader etc. Mobilfunkstrahlung ist aber auch ein Störfaktor, der nicht unterschätzt werden sollte. Alles wird gut! Amen.