6. März 2022

Fühlt euch wohl

Meine Kinder, es ist in solchen Zeiten wie diesen, nicht immer ganz einfach, das ganze Weltgeschehen von sich fern zu halten und sich wohl zu fühlen. Aber gerade das ist es, was eurem Körper und eurer Seele guttut. Es gibt eine Redewendung bei euch: „Die Seele baumeln lassen“. Gemeint ist, dass es Mensch und Seele gut geht und man sich wohlfühlt. Versucht es einmal, Meine Kinder. Nehmt euch jeden Tag eine Auszeit, in der ihr die „Seele baumeln lassen könnt“. Sie freut sich darüber und euer Körper auch. Alles wird gut! Amen.