

**20. Januar 2022**

**Flexibel sein**

Meine Kinder, in Zeiten wie diesen, ist es wichtig, dass ihr so flexibel wie es für euch möglich ist, seid. Wenn es Tage gibt, an denen das Wetter gut ist und der Himmel blau, solltet ihr es nutzen, wenn ihr Zeit habt. Legt eure Aktivitäten so, dass ihr kurzfristig, wenn es das Wetter erlaubt, diese dann tätigen könnt. Ebenso solltet ihr eure Einkäufe möglichst so legen, dass ihr dann geht, wenn kaum Menschen einkaufen. Versucht euer Leben – im Rahmen dessen, was euch möglich ist, flexibel zu gestalten und ihr werdet feststellen, dass so etwas durchaus praktisch ist und vor allem euch von festgefahrener Regelmäßigkeit befreit. Flexible Menschen haben es leichter im Leben, als solche, die ihr Leben komplett durchorganisiert haben und versuchen, immer alles - notfalls auch mit Druck - zu machen, ohne Rücksicht auf andere Menschen zu nehmen. In der Ruhe liegt die Kraft und in der Flexibilität die Möglichkeit, alles zu schaffen zu einem günstigen oder besseren Zeitpunkt. Alles wird gut! Amen.