

**18. Januar 2022**

**Energien halten**

Meine Kinder, einige von euch müssen immer noch körperlich einiges leisten. Für sie gilt: Bitte haltet eure Energien, Meine Kinder und leistet nur so viel, wie ihr könnt, um in eurer inneren Mitte zu bleiben. Das gilt auch für alle anderen von euch. Es ist so immens wichtig, dass ihr euch nicht verausgabt und eure innere Balance haltet in dieser Zeit. Alles wird gut! Amen.