26. November 2021

Heilende Wärme

Meine Kinder, Wärme in allen Variationen hat heilende Kräfte. Dabei kommt es natürlich darauf an, wieviel und wie stark die Wärme verträglich ist. Die meisten Menschen genießen die wärmenden Strahlen der Sonne. Aber auch eine Rotlichtlampe, ein Ofen, eine Heizung oder andere Wärmequellen können ein behagliches Gefühl in euren Körpern, um euch jetzt einmal persönlich anzusprechen, erzeugen, denn dieses Thema kommt immer wieder im innigen Gebet zur Sprache. Einige von euch sind im Süden von Europa und müssen trotzdem am Abend etwas heizen, da auch dort dann keine Wohlfühltemperatur mehr herrscht. Tagsüber ist dort sehr oft noch ausreichender Sonnenschein und im Gegenteil zu Deutschland eine milde Temperatur. Viele Meiner, Mir treuen Kinder weltweit, wohnen mittlerweile in Gegenden, wo die Kälte nicht zu sehr Einzug halten kann, denn für die meisten von euch ist eine wohlige Wärme etwas, dass mit einem Glücksgefühl verbunden ist. Deshalb werden im Winter auch gerne warme Bäder oder längere Duschaufenthalte ausgeführt. Der Mensch sehnt sich einerseits nach Wärme und damit verbundenen Ereignissen positiver Art und andererseits nach Ruhe und Geborgenheit, die auch in kühleren Regionen stattfinden kann, wenn es dort behaglich ist. Kommen wir jetzt zum Aspekt der Heilung, Meine Kinder: Diese geschieht fast immer durch gezielte Wärme, die im Winter auch durch bewusstes Benutzen von Wärmflaschen, Rotlichtlampen oder anderen Wärmequellen geschehen kann. In der Kälte kann fast nichts heilen, denn euer Körper bedarf der Extraportion Wärme, um seinen Körper, der auf Ruhe und Behaglichkeit eingestellt ist, durch die Extraschübe an gezielter Wärme anzuschieben, um den Heilungsprozess zu beschleunigen und nicht erst bis zum Frühjahr oder gar Sommer zu warten. Alles wird gut! Amen.