

**28. Oktober 2021**

**Haltet eure Füße und den Kopf warm**

Meine Kinder, gerade jetzt, im Herbst, ist es wichtig, darauf zu achten, dass der Kopf und die Füße warmgehalten werden, denn über diese verliert der Körper am meisten Energie – und zwar auch energetische Kraft. Nahrungsergänzungsmittel sind sinnvoll, wenn ihr sie verträgt und es nicht übertrieben wird. Ihr werdet sehen, dass die Menschen, welche sich mehrfach haben impfen lassen, größte Probleme mit dem Herbst und Winter bekommen werden. Ihr, Meine Mir treuen Kinder und verlängerten Arme auf Erden, werdet in der nächsten Zeit viel geistige Arbeit leisten dürfen. Da ihr dieses so liebevoll und in freiwilliger Weise tätigt, passiert auch viel Positives! Alles wird gut! Amen.