

15. Oktober 2021

Richtige Erdung

Meine Kinder, viele von euch erden sich zu wenig oder nur recht ungenau. Wer beispielsweise barfuß über eine Wiese oder z.B. über Asphalt, Kies oder andere Steine geht bzw. läuft, bekommt schon nach kurzer Zeit den Impuls, einfach alles Belastende loszulassen. Wer dann auch noch mit Mir betet oder Licht sendet, wird spüren, wie eine Befreiung stattfindet, denn in kurzer Zeit sammeln sich immer wieder Sorgen und Probleme bewusst oder unbewusst an. Baumumarmungen, das Liegen auf der Erde oder auch positives Tanzen erdet genauso gut. Achtet bitte darauf, dass ihr euch täglich erdet, denn dann seid ihr mit der Erde verbunden und mit Mir über das innige Gebet und den Schutzmantel. Alles wird gut! Amen.