

8. Oktober 2021

Genießt euer Speis und Trank

Meine Kinder, wer seine Mahlzeiten bewusst zu sich nimmt und diese dabei auch genießt, wird feststellen, dass der Körper es besser aufnehmen kann und in der Regel auch weniger isst. Wer nicht nur sich selber und auch gerne die Familie mit - über das innige Gebet - unter Meinen Schutzmantel stellt — sondern auch immer Speis und Trank mit Meinem Segen versieht, in Meinem Namen gesprochen, hat eine wesentlich bessere Verdauung und geistige Verwertung von Speis und Trank. Alles wird gut! Amen.