3. August 2021

Beweglichkeit

Meine Kinder, es ist sehr wichtig, dass ihr auf alle Art und Weise beweglich bleibt. Sowohl im Kopf, als auch körperlich, sofern ihr dort keine Einschränkungen habt. Bewegt eure Füße und lauft so oft es geht auch barfuß. Eure Füße werden es euch danken. Tragt Schuhe, die bequem sind und trotzdem Freiheiten für die Zehen da sind. Meidet zu enge Kleidung und haltet auch euren Kopf frei von Blockaden und Einschränkungen. Diese wichtigen und gutgemeinten Ratschläge gebe Ich euch jetzt, denn in Zeiten wie diesen ist es wichtig, beweglich und so frei wie möglich auf allen Ebenen zu sein. Alles wird gut! Amen.