

18. Juni 2021

Eure Körper signalisieren euch alles

Meine Kinder, gerade in Zeiten wie diesen, solltet ihr genau auf euren Körper hören. Er signalisiert euch ganz genau, wann er z.B. Auszeiten braucht, wann er schlafen möchte, wieviel und wann er essen und trinken möchte und auch alles Weitere. Je feinfühlicher ihr werdet, desto mehr spürt ihr genau, welche Bedürfnisse euer Körper hat. Viele von euch halten dann auch ein kleines Mittagsschläfchen, wenn es ihr Körper beispielsweise signalisiert. Alles wird gut! Amen.