

11. Juni 2021

Achtet auf eure Körper

Meine Kinder, eure Körper machen gerade intensive Wandlungen durch und deshalb achtet auf sie. Solltet ihr zum Beispiel erschöpft oder müde sein, gönnt euch Pausen oder genehmigt euch auch ein „Nickerchen“, wenn es möglich ist. Ich bin immer bei euch und helfe euch im Rahmen dessen, was machbar ist - innerhalb eures Lebensplanes. Amen.