

6. Mai 2021

Ernährung

Meine Kinder, das Thema Ernährung ist auch bei euch, Meinen verlängerten Armen auf Erden, oft ein Diskussionsthema. Nun, es ist in der Tat so, dass nicht alle Menschen den gleichen Geschmack haben, was die Nahrung betrifft und auch von der Verträglichkeit und Gewohnheit her, oftmals große Unterschiede vorhanden sind. Ich empfahl euch schon des Öfteren, euch so gesund wie möglich zu ernähren und bei vielen von euch ist die vegane oder die vegetarische Ernährung jene, welche ihr benutzt. Ich werte nicht, wie ihr wisst, aber je gesünder ihr euch ernährt, desto leichter hat es euer Körper, gesund zu bleiben, bzw. gesund zu werden. Wie ihr euch letztendlich ernährt, ist euer freier Wille und ob ihr das Abendessen oder das Frühstück ausfallen lasst, wie es einige von euch auch praktizieren, muss jedes Kind für sich selbst entscheiden. Fakt ist jedoch, dass totes Tier viele negative Informationen in sich birgt, z.B. durch Stress, Tötung etc. und der Mensch, der es konsumiert, dann auch diese Schwingung in den Körper bekommt. Viel Gewalt auf Erden kommt durch das Schauen der öffentlichen Medien im Bereich Fernsehen, Zeitungen, Internet und Videofilme, um nur einiges zu nennen, sowie durch eigene Erfahrungen negativer Art am eigenen Leib bei vielen weltlich-orientierten Menschen und dem Konsum von tierischen Produkten – überwiegend Fleisch und Fischprodukte verschiedenster Art. Wer jetzt in sich hinein fühlt wird spüren, dass es eigentlich einfach ist bzw. einfach war, auf tierischen Fleischkonsum beispielsweise zu verzichten und dann, nach einer meistens einsetzenden Entgiftung auch spürt, wie das geistige Verhalten sich stark verändert im positiven Sinne. Soll heißen: Geht nach eurem inneren Gefühl, Meine Kinder und ihr werdet so geführt, wie es für euch am besten ist – im Rahmen dessen, was ihr für euch zulasst. Amen.