

**9. April 2021**

**Wasser ist ein Lebenselixier**

Meine Kinder, wieder einmal steht das Thema Wasser im Vordergrund, da viel zu wenig von diesem wichtigen Lebenselixier getrunken wird. Auch einige von euch nehmen es da nicht so genau und trinken auch so schadhafte Getränke wie z.B. Kaffee, schwarzen Tee oder Alkohol. Ihr wisst, dass es nicht gesund ist, dieses zu sich zu nehmen, aber ihr habt den freien Willen und könnt es so handhaben, wie ihr es möchtet. Ich möchte aber trotzdem noch einmal darauf hinweisen, da es ja auch immer wieder neue Leser der VATERWORTE gibt, wie wichtig es ist, reines, möglichst gesegnetes Wasser, jeden Tag zu trinken. Wer zumindest einen Liter Wasser ohne Zusätze pro Tag trinkt, erfüllt schon einen großen Teil dessen, was der Körper zur Gesunderhaltung, Reinigung, Entgiftung und anderweitigen Dingen benötigt. Bedenkt, Meine Kinder, dass ihr, um Kaffee, um nur dieses eine Getränk zu nennen, auszuleiten, die doppelte Menge an Wasser benötigt. Auch Kohlensäure ist nicht dazu da, um in den Körper eingeführt zu werden und durch das Aufstoßen, möchte der Körper dieses Gas so schnell wie möglich wieder herausbefördern. Wer jetzt von euch – idealerweise durch Trinken von einzelnen Schlucken reinen Wassers - in der bewussten Schwingung dieses zu sich nimmt, wird in kurzer Zeit merken, wie sein Körper es ihm dankt. Amen.