

**25. September 2020**

**Die innere Insel**

Meine Kinder, es ist oft schwierig einen geeigneten Zufluchtsort zu finden. Viele von euch haben sich sozusagen eine "innere Insel" erschaffen, wo sie in Ruhe meditieren, beten und Licht senden können. Diese "innere Insel" kann sehr vielfältig sein und einige von euch ziehen sich ins Bett oder auf die Toilette zurück, wo sie ihre "innere Insel" haben. Was Ich damit sagen möchte, Meine Kinder, ist: Egal, wo ihr einen Ort der inneren Ruhe findet: Nutzt ihn und kommt dadurch zur inneren Kraft und Energie, um euren Körper wieder aufzutanken, wie ihr es im weltlichen Sinne ja auch mit euren Autos tut. Amen.