

**24. September 2020**

**Achtet auf euren Körper**

Meine Kinder, es ist sehr wichtig, dass ihr immer auf euren Körper achtet und beim kleinsten Zeichen eines Zipperleins oder Wehwehchen, entsprechend reagiert. Das gilt natürlich auch für eure Kinder, wenn diese noch nicht erwachsen sind oder nicht in der Lage sind, z.B. durch eine Behinderung, auf sich selbst aufzupassen. Ich empfehle euch Magnesiumchlorid täglich auf eurem Körper einzureiben, denn die Magnesiummenge, die der Körper braucht, ist mittlerweile kaum noch im Essen zu finden. Mein Schreibkanal hier kennt sich gut damit aus und wird euch diesbezüglich einiges erzählen. Ich habe es ihm heute schon empfohlen zu tun. Aber auch alle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente werden kaum noch ausreichend aus der Nahrung gezogen, so dass die meisten Menschen Mangelerscheinungen bekommen. Ich habe euch ja schon des Öfteren darauf hingewiesen, aber jetzt sage Ich es euch noch einmal, dass trotz Meiner Empfehlungen, ihr euch in vielen Fällen nicht daranhaltet. Deshalb gab es jetzt auch das Energiebild mit dem Wasser zum Herunterladen, um eure Körper wiederaufzurichten. Der Mensch kümmert sich in vielen Fällen eher darum, dass sein geliebtes Auto „tiptop“ ist und gönnt ihm auch das beste Motoröl, aber seinem Körper oft nur einfaches oder minderwertiges Öl für die Nahrung. Das sollte zu denken geben, Meine Kinder! Euer Körper hat Vorrang vor dem Auto oder anderen Hobbys, denn wenn ihr und euer Körper nicht in Ordnung seid, nützt euch alles andere auch nichts. Amen.