

15. September 2020

Wenn der Körper schon mal eine Auszeit braucht

Meine Kinder, es gibt Tage, da seid ihr – aus eurer Sichtweise – ohne Grund schlapp und groggy. Oftmals sind es die folgenden Faktoren, die dieses auslösen: Chemische Bahnen am Himmel, die dann ihre giftigen Substanzen herniederschweben lassen und die Menschen sie zum Teil einatmen, schlaflose Nächte oder mehrfaches Wachwerden in der Nacht, weil euch etwas bewegt, Sorgen, Probleme, Schwierigkeiten verschiedenster Art. Diese Dinge sind sehr oft der Auslöser von Müdigkeit, Schlappeheit oder auch Problemen, den Tag beruflich oder privat zu überstehen, ohne gleich im Stehen oder Sitzen einzuschlafen. Wenn ihr die Möglichkeit habt, geht einige Minuten in euch und verbindet euch dann mit Mir über das innige Gebet und bittet Mich um Hilfe. Sie kommt so schnell, wie ihr sie zulässt, Meine Kinder. Ein kurzes „Nickerchen“ ist dann auch sehr oft eine gute Hilfe. Meidet die chemischen Bahnen draußen, soweit es möglich ist und nutzt die Möglichkeiten der Auflösung, die ihr schon öfter gesagt bekommen habt. Stellt euch immer unter Meinen Schutzmantel, denn dieser Schutz ist der Größte von allen. Amen.