

10. September 2020

Kleine und große Freuden

Meine Kinder, achtet einmal auf euren Körper und was mit ihm geschieht, wenn er auch nur die kleinste Freude registriert oder ihr sie erhaltet. Jetzt vergleicht das einmal mit einer großen Freude. Der Unterschied ist aus Sicht des Körpers und der Seele gar nicht so groß. Was sagt euch das jetzt, Meine Kinder? Ganz einfach: Gönnst euch und eurem Körper regelmäßig kleine Freuden, die sich so positiv auf alles auswirken. Ein freundliches Lächeln, eine herzige Umarmung, eine Kleinigkeit zum Essen, etwas Beruhigendes für Herz, Körper oder Seele... Es gibt so viele kleine Freuden, die euer Leben so sehr im positiven Sinne bereichern können. Wenn ihr euch freut, strahlt es über eure Herzensverbindung mit Mir auch immer direkt als Resonanz Freude in die Welt hinaus - zu den Lebensformen, die dafür offen sind. Amen.