22. April 2023

Anpassung der Körper

Meine Kinder, eure Körper müssen sich zum Teil noch an die neuen, veränderten Energien anpassen. Dadurch kommt es wiederholt zu Müdigkeitserscheinungen am Tag bei vielen von euch. Oftmals reichen dann einige Minuten Schlaf, um wieder fit zu werden. Solltet ihr auch mehrfach schlafen wollen und es auch tun, braucht euer Körper halt diesen Schlaf zur Anpassung. Alles wird gut! Amen.